

Kỳ kinh nguyệt đầu tiên khi bé gái dậy thì tại bacsituvandakhoa.de.rs

Theo thạc sĩ bác sĩ Ngô Thị Bình Lụa, Trung tâm sản phụ khoa, trước đây độ tuổi bắt đầu dậy thì của bé gái khoảng tầm khoảng 13-15 tuổi. Thực tế hiện nay, giai đoạn tuổi dậy thì ở trẻ gái bắt đầu tiên kịp thời hơn - thường đấng nhập tầm 9-13 độ tuổi. Trong thời kỳ dậy thì, bé gái sẽ thì có sự thay thế đoạn về chiều dài, cân nặng nề, ngực nhú, có sự thấy lông mu. Sự thay đổi lớn nhất có thể khiến cho bé gái lo sợ, hoang mang chủ yếu là chu kỳ kinh đầu tiên.

Vòng kinh trước hết đến sớm hoặc muộn còn mối quan hệ yếu tố di truyền, nguy hiểm môi trường sống, chế độ dinh dưỡng. Hiện nay, thì có thống kê bé gái sống tại thành thị thường hay nguyệt san sớm hơn so với bé gái khu vực nông thôn, nguyên nhân vì trẻ được chia sẻ đủ về thức ăn, tiếp nhận không ít hiểu biết trong cuộc sống tiên tiến, có nguy cơ sự liên quan tới sự nâng cao tình trạng béo phì tại trẻ nhỏ. Từ đó đẩy tuổi kinh nguyệt bé gái hôm càng kịp thời.

Thời điểm qua thì có không ít cha mẹ đưa đàn bà đến BVĐK Tâm Anh TP HCM xét nghiệm sức khỏe tuổi dậy thì. Một số trẻ thấy câu hỏi dậy thì sớm, những trẻ dậy thì muộn cùng với không ít trẻ bắt gặp không bình thường trong hiện tượng tuổi dậy thì như độ cường kinh, rong kinh, kinh thưa... một số bé gái sẽ thì có dấu hiệu nhận biết “tiền nguyệt san nguyệt”, cảm giác đau căng bụng dưới, mệt mỏi hơn thông thường, nam giới nhận thấy lỏng đọng nước; những bé mất cân bằng tâm lý, rối loạn Lo lắng, rối loạn tuổi dậy thì, cảm giác không ổn định, sợ hãi.

Theo chuyên gia Bình Lụa, phụ huynh thụ thai gái trong độ tuổi 10-13 độ tuổi nên sắp tâm lý, hiểu biết kết luận bé gái trong tuổi mới lớn, Nhằm những em sẵn sàng tiếp nhận quá trình biến đổi Vừa rồi cơ thể. Tuyệt nhiên, quá trình thay đổi lớn nhất là chu kỳ kinh nguyệt ban đầu. Lúc bé gái bước vào tuổi lên 10, mẹ nên giải đáp chẩn đoán bé gái hành kinh là độ sinh lý thông thường, là biểu hiện sắp dậy thì của bạn nữ, không phải là căn bệnh “chảy máu” gây nguy hiểm như nhiều trẻ nhỏ lầm tưởng. Lúc xuất hiện chu kỳ kinh nguyệt ban đầu đời, nồng độ hiện tượng estrogen Nâng cao làm cho niêm mạc tử cung cũng bị dày lên Nhằm giúp vấn đề thụ tinh

và có bầu. Trứng chớ nên thụ tinh dẫn tới sự sục ổ nội tiết, khiến cho lớp nội mạc dạ con tác dụng bong tróc gây nên sự ra máu và bài tiết ra thuyên giảm dạ con, theo đường âm hộ ra ngoài - đó chủ yếu là "đèn đỏ".

Xem xét các dấu hiệu bất thường về "rụng râu" tuổi mới lớn

Bác sĩ Bình Lụa cho thấy, với những bé gái đón vòng kinh trước tiên, phụ huynh cần phải đồng hành để ý bởi đặc thù tuổi dậy thì con liễu có nhiều không ổn định. Những con thay đổi về mặt tâm sinh lý, nhận thức, có nguy cơ "khủng hoảng" trong giai đoạn bắt đầu xuất hiện những ngày kinh nguyệt.

1 bé gái mới có vòng kinh đầu tiên có khả năng bắt gặp cấp độ kinh nguyệt bị rối loạn kéo dài trong khoảng 1-2 năm bởi vì hệ nội tiết chưa ổn định, gây những kinh nguyệt không đều giai đoạn đầu. Bởi vậy, bé gái có thể thấy mức độ cường kinh, rong kinh, rong huyết, hoặc kinh Chà.

Ngày hành kinh trước tiên, hành kinh có thể ít, nhưng mà bé khó chịu đau bụng, ngày thứ 2- 3 máu kinh sẽ rất nhiều hơn, tới hôm 4-5 suy giảm. Chu kỳ kinh nguyệt thường lâu ngày 3-5 ngày, một số trường hợp có nguy cơ đạt tới đa 7 ngày.

Trong mỗi chu kỳ, lượng máu hành kinh mất đi tầm khoảng 50 ml. Nếu lượng máu quá nhiều vượt Trên đây 200 ml, trẻ cần phải liên tục thay thế băng rửa ráy, người mệt mỏi... là dấu hiệu nhận biết của cường kinh, phụ huynh nên đưa bé Đi bệnh viện thăm khám. Bởi vì ở tuổi dậy thì, Nếu mà trẻ có số lượng máu nguyệt san nhiều có nguy cơ mối quan hệ căn bệnh thay đổi đông máu, chứng bệnh huyết học mà có khả năng trước đó chưa có dấu hiệu nhận biết. Chảy máu không ít trong lần đầu "rụng râu", hay tại một số kỳ kinh nguyệt tiếp theo Luôn có nguy cơ là dấu hiệu nhận biết sớm của bệnh lý huyết học.

Theo bác sĩ Bình Lụa, đối với một số bé chưa có bạn nam thân cận như mẹ ruột, chị gái hay những bé thiên Biện pháp sống nội tâm, ngại chia sẻ thì chúng ta nên chú ý bé viết nhật ký hành kinh. Bởi vậy khuyến cáo bé cảm nhận một số thất thường trong chu kỳ kinh, thông báo cho người trưởng thành Để đưa bé Đi tới xét nghiệm. Thông tin cấp thiết như thời điểm thì có "rụng râu", số ngày kinh nguyệt, số lượng băng vệ sinh con phải dùng hàng ngày bao nhiêu chiếc, "rụng râu" của con máu đỏ tươi hoặc máu cục. Mặt khác, những dấu hiệu nguyệt san lần đầu con gặp phải như đau đón

bụng, căng ngực, hoặc mỗi mệt khó chịu ở đâu Hà Nội tốt nhất cha mẹ cần khuyến cáo bé kể lại.

Chọn lựa sản phẩm rửa ráy hợp lý trong hôm kinh nguyệt

Lần kinh nguyệt đầu tiên sẽ bất ngờ cùng với chớ nên báo trước, Chính vì vậy phụ huynh có con gái trong tuổi mới lớn cần theo dõi, dạy con một số dấu hiệu nhận biết tiền "đèn đỏ" có thể thấy như: đau bụng tiền kinh nguyệt, nam giới mỗi mệt, cáu gắt, có khả năng mất cân bằng về da như mọc nhọt, mất ngủ, tích nước, thèm ăn đồ chua hay ngọt.

Trong những ngày kinh nguyệt, bé gái nên lấy những vật liệu Để thẩm thấu hút máu hành kinh bài tiết ra đường "cô bé". Bởi vì thế, trước lúc hành kinh, cha mẹ cần thiết sắp sẵn thiết bị rửa ráy, hướng dẫn bé gái giải pháp lấy.

Đối với một số bé gái chưa có "yêu" tình dục thì khả năng viêm nhiễm "cô bé" trong chu kỳ "đèn đỏ" cũng thấp. Cha mẹ không nên chủ quan việc dạy trẻ đảm bảo rửa ráy, tuyệt đối tăng cường rửa ráy trong các ngày "đèn đỏ". Các hôm "rụng râu" môi trường âm hộ kín, ướt át, sẽ làm cho Tăng nguy cơ nhiễm khuẩn.

Chuyên gia Bình Lựa chú ý, cha mẹ cần chỉ dẫn bé nên giữ lối sống thay thế bằng vệ sinh dưới 4-6 giờ dùng hoặc thay bất kỳ lúc nào xuất hiện băng ngấm quá độ hoặc nhận thấy không dễ chịu, ẩm ướt. Cha mẹ cũng cần giải đáp kết luận con hiểu máu trong người Đi ra phía ngoài có thể mắc viêm nhiễm, do vậy nên Nếu không thay thế băng hàng ngày sẽ bị các vi khuẩn đó thâm nhập lại vào người.

Cha mẹ cần trả lời kết luận con chọn sử dụng băng làm sạch phù hợp, không nên lem bẩn lên quần, váy áo, chuyện ấy, Bên cạnh đó giải thích Rõ rệt cho bé gái các sản phẩm làm sạch như tắm bông, cốc hành kinh được sử dụng tại những bé gái nước phía ngoài. Đây là một số sản phẩm dành hẳn đoán nhóm bé gái có "làm chuyện ấy" tình dục Rồi mới nên dùng.

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cac-benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789.html>

- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>
- <https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/huong-dan-tuyen-sinh-nam-cho-nam-2023?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

Bác sĩ chuyên khoa Bình Lựa cảnh báo, nhắc Từ khi con có những ngày kinh nguyệt ban đầu, đánh dấu bộ máy sinh con sẵn sàng vận động, Nếu mà có phát sinh "yêu" tình dục thì sẽ có nguy cơ có thai. Nhưng mà với bé gái tuổi mới lớn, cơ thể chưa phát triển hoàn chỉnh cả về thể hoạt chất và Trạng thái tâm sinh lý, là giai đoạn con nên tập trung học tập, phát triển cùng với trở thành nhân biện pháp, vấn đề phát sinh "âm trện" nam phụ nữ quá kịp thời sẽ gây nên rất nhiều hối tiếc cũng như hậu quả không dễ lường phỏng đoán bé gái.

Vì thế, tại cột mốc rất quan trọng này cha mẹ cần phải để ý con sát sao, đi kèm con như nam giới chỉ định, làm bạn Với con, dạy con những bài học về chăm sóc mình, bảo vệ - tự vệ cho chính mình hạn chế chạm gần đối với bạn nam, tuyệt đối không Để bạn nam khác chạm truy cập vùng kín, không Nhằm nảy sinh quan hệ tình dục phái mạnh - nữ.

THÔNG TIN LIÊN HỆ TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN PHÙ NINH

- Địa chỉ: Khu 12 - Xã Phú Lộc – Huyện Phù Ninh - Tỉnh Phú Thọ
- Điện thoại: 0869 169 333
- Fax: (0210)3.773.164
- Email: benhviendakhoaphuninh@gmail.com
- Website: **bacsituvandakhoa.de.rs**